

# Bouger, se divertir et se cultiver avec les associations

**L'ESCARÈNE** De multiples activités sont proposées tout au long de l'année pour grands et petits

Des associations dynamiques, qui innovent en proposant une multitude d'activités pour tous les âges annoncent une saison animée. Pour satisfaire les besoins de chaque activité, une réunion de coordination et de répartition des locaux ou terrains d'évolutions communaux a eu lieu à la mairie avec les présidents d'association. Tous les sports, les loisirs et les activités culturelles ou musicales sont ainsi proposés (voir ci-dessous).



Des loisirs, du sport et de la culture pour tous les âges et tous les niveaux présentés par des associations dynamiques et innovantes.

(Photo Jean-Pierre Bellomia)

## Où, quand, comment et avec qui ?

### Gymnase du collège François-Rabelais :

- Les arts du cirque, les jeudis de 17 à 18 h. Philippe Coquoin : 04.93.76.99.26.
- ASBTP section karaté les lundis de 17 à 19h30, vendredis de 17 à 19h30, samedis de 10 à 10h45 pour les moins de 4ans; Maeva Dorde : 06.76.81.62.84.
- Badminton club des Paillons, les lundis de 19h30 à 22 h, et les jeudis de 17h30 à 22 h. Franck Blin : 04.93.91.41.20.
- Escalade « Apaches » les mercredis de 18h30 à

21h30 et les vendredis de 18 à 21 h. Bernard Michel : 04.93.79.34.54.

- Escalades des Paillons, les lundis et jeudis de 18 à 21h30; Guy Coquoin : 04.93.79.69.91.
- Trinité-Paillons sport basket, Fabienne Pissarello : 04.93.80.82.23.
- Yoga, les samedis de 10 à 11h30; Pierre Shin-tone : 06.78.08.62.30.
- Section foot-ball AOE pour les seniors, les mercredis de 19h30 à 21h30; Dominique Tessier : 06.70.67.58.82.
- Section judo AOE, les mercredis de 16h30 à

18h30; K. Spinoza : 06.15.79.61.05.

### Salle des fêtes :

- Section danse AOE, les mardis et vendredis de 17 à 21 h. Agnès Ohlincher : 06.62.38.03.69.
- Danse africaine, les lundis de 18 h 30 à 19h30 et les mercredis de 10h30 à 11h30; Agnès Sylvestre : 06.83.50.45.23.
- Danses de salon, les jeudis de 20 à 22 h. Michel Loche : 04.93.26.24.39.
- Théâtre, les mardis de 21 à 23 h, les mercredis de 15h30 à 17 h. Pour les ados, et de 17 à 18h30 pour les confirmés;

### Thierry Loche :

04.93.91.40.94

### Salle de la mairie :

- Fanfare des sapeurs pompiers, les mardis de 17 à 20 h. Romain Mussault : 06.12.88.21.67.
- Les choeurs de l'Escarène, les mercredis de 19 à 21 h. Marie-Laure Donadey : 06.20.31.47.42.
- Par ailleurs, la section foot de l'entente Lucémoise s'entraîne sur le stade les mercredis de 14 à 18 h. Ange Altamura : 04.93.79.66.90. La médiathèque, rue du Pont Vieux est ouverte les mercredis de 9 à 12 h.