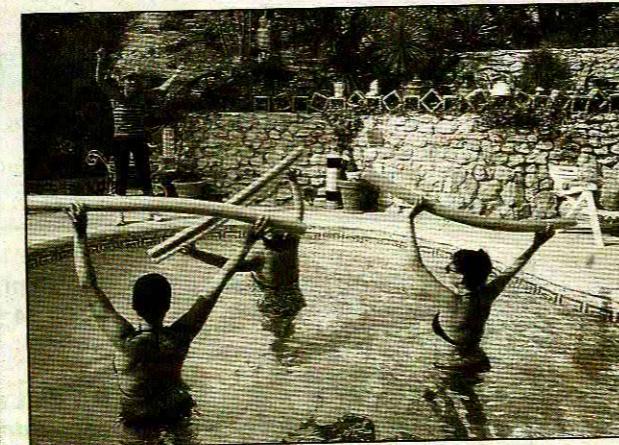


jeudi 1 juillet 2010

L'Escarène

## Art et bien-être avec « Natur'ell » pour bien vivre l'été



Animations d'aquagym sur place par le coach Christine dans le cadre reposant de fraîcheur en pleine nature au pied du col de Nice.  
(Photo Jean-Pierre Bellomia)

On connaît déjà le massage ayurvédique, qui a fait la renommée de « Natur'ell »... Tout l'art de Karine Saint-Yves pour transformer le stress en bien-être. Pour la saison estivale, la palette des soins s'étoffe avec en complément des massages issus d'une technique indienne ancestrale, l'aquagym, des cours de yoga, des soins du visage et des jambes. Le tout dans une atmosphère zen, créée par les toiles de l'artiste Pascal Cervantes, dont la pein-

ture s'inspire de l'Asie et l'Inde. Exposition permanente, tout l'été dans le centre de bien-être où l'artiste a installé son atelier. Une harmonie parfaite entre la plénitude évoquée par les toiles qui invitent à la méditation et le bien-être corporel des soins du centre « Natur'ell ».

demi-journée ou à la journée. La journée type aquagym comprend un cours en piscine, un cours de stretching, le déjeuner diététique, un soin du visage ou du dos ou massage et détente au bord de la piscine pour 90 €. Une façon agréable, détente et relax d'aborder l'été en toute plénitude.

J.-P. B.

### Formules individualisées

Plusieurs formules au choix sont proposées en individuel ou en petits groupes. Au soin, à la

Savoir +  
De juillet à septembre, sur réservation au 06.18.06.01.06  
Site : [www.naturell.fr](http://www.naturell.fr)