

L'Escarène

Des associations pour bouger, se cultiver et se distraire

Les nombreuses associations du village font leur rentrée et proposent à nouveau des activités variées. Il y en a pour tous les goûts et tous les âges, pour bouger, se cultiver et se distraire. Tous les sports, les loisirs et les activités culturelles ou musicales sont ainsi proposés. Reste à faire un choix! Tour d'horizon.

Gymnase du collège François-Rabelais

Les arts du cirque, le lundi de 16h45 à 19h. Philippe Coquoin : 04.93.76.99.26.

ASBTP section karaté, le lundi de 17 à 19h30, vendredi de 17 à 19h30, Maeva Dorde : 06.76.81.62.84.

Badminton club des Paillons, le lundi de 19h30 à 21h45, le mardi de 17h30 à 21h45 et le jeudi de 17h30 à 21h45. Franck Blin : 04.93.91.41.20.

Escalade « Apaches » le mercredi de 18h30 à 21h30 et le vendredi de 18 à 21 h. Claude Touche : 06.13.59.94.70.

Escalades des Paillons, le



Les associations se mettent en quatre pour proposer une multitude d'activités pour tous les goûts et tous les âges, dans un cadre sportif, culturel ou de loisirs. (Photo J.-P. B)

lundi et jeudi de 18 à 21h30; Guy Coquoin : 04.93.79.69.91.

Trinité-Paillons sport basket, Fabienne Pissarello : 04.93.80.82.23.

Section football AOE pour les seniors, le mercredi de 19h30 à 21h30. Sur le stade en période estivale; Dominique Tessier : 06.70.67.58.82.

Foot de l'entente Lucéramoise, le mercredi de 16h30 à 19h30 et sur le stade le mercredi de 14 à 18 h. Ange Altamura : 04.93.79.66.90.

Section judo AOE, le lundi de 16h30 à 18h30; K. Spinoso : 06.15.79.61.05.

Qwan ki do academy le mardi et le jeudi de 19h30 à 22h. Eric Viegas :

06.82.89.80.91.

Salle des fêtes

Danse : l'Escadance, mardi de 17 à 21 h. et le vendredi de 17 à 21h45; Anne-Marie Ohlincher : 06.50.00.14.97.

Danse africaine, le mercredi de 10h30 à 11h30; Agnès Sylvestre : 06.83.50.45.23.

Yoga, le mercredi de 18h30

à 20 h. Myriam Ottonello : 06.24.32.09.52

Théâtre, le mercredi de 16h45 à 18, le jeudi de 16 à 18 h, et de 20 à 22h30. Le B.A-Ba; Thierry Loche 04.93.91.40.94.

Salle de la mairie

Fanfare des sapeurs-pompiers, le mardi de 17 à 20 h. Romain Mussault : 06.12.88.21.67.

Les choeurs de l'Escarène, le mercredi de 19 à 21 h. Marie-Laure Donadey : 06.20.31.47.42.

Médiathèque

La médiathèque, rue du Pont-Vieux est ouverte le mercredi de 9 à 12 h. Bébés lecteurs le jeudi de 10 à 11 h; contact au 04.93.79.59.22

Ecole de musique du centre musical Côte d'Azur; Martine Guizol : 06.10.99.10.30.

J.-P.B

Savoir +

Toute l'actualité du village sur le site www.escarene.fr