

samedi 15 mai 2010

Paillon

# L'Escarénoise lance la saison des trails

**L'ESCARÈNE** Sur les trois circuits de 32, 19 et 6 km, les 160 coureurs inscrits ont communiqué avec la nature



Le maire Pierre Donadey a donné de départ de la 9<sup>e</sup> édition de « l'Escarénoise » inscrite au challenge « Trail nature 06 ». (Photo Jean-Pierre Bellomia)

Le succès était bien au rendez-vous de la 9<sup>e</sup> édition de la randonnée pédestre « l'Escarénoise ». Cent soixante concurrents ont foulé, à un rythme parfois intense pour les plus endurcis, les trois parcours proposés par « Briefing association » et le comité des fêtes. Que ce soit sur 32 km pour la boucle la plus longue, ou 19 km et 6 km pour la moyenne et la plus courte, le plaisir était garanti.

Un tracé sur pistes et sentiers dans des sites pré-

servés, que les amoureux de la nature ont particulièrement apprécié.

## Challenge « Trail nature »

Cette manifestation était inscrite dans le cadre du challenge « Trail nature » placé sponsorisé par le conseil général des Alpes-Maritimes et la commission départementale des courses hors stade. Le trail de 19 km, surtout destiné aux familles, sans enjeu de classement s'inscrivait dans le cadre de

« Famille rando 06 ». Des animations de sensibilisation et des ateliers sportifs ont animé l'ensemble de la journée. Ainsi, parcours pompier et mur d'escalade, initiation à la course pédestre et au VTT, animations liées au développement durable ont fait le plein.

Une immense « Pasta party » était organisée à l'arrivée avant la distribution des récompenses. Mais l'essentiel n'était pas seulement là, mais plutôt dans ce plaisir partagé de

communauté avec la nature et de son respect.

**J.-P. BELLOMIA**

## Savoir +

■ Prochains rendez-vous nature entre mer et montagne Samedi 26 juin, en nocturne, le « Néandertrail » de 56 km entre Camp d'Argent et Cap d'Ail. Site [www.cromagnon-extremereace.com](http://www.cromagnon-extremereace.com)

Dimanche 27 juin, nature et famille pour le trail de la Colmiane, 22 et 15 km. Rando nature à travers la forêt de mélèzes. Site [www.couriralacolmiane.fr](http://www.couriralacolmiane.fr)