

# Vallées

## 1<sup>er</sup> Trail du Muguet : à vos marques, prêt, partez !

**CANTARON** La première des huit courses pédestres du challenge du Pays des Paillons débute samedi



Le 3<sup>e</sup> challenge du Pays des Paillons regroupera cette année huit courses. Le comité d'organisation s'est réuni autour du président de l'association pour le développement du Pays des Paillons, Noël Albin, et du vice-président, Pierre Donadey. Ils ont présenté le trophée qui portera les noms des vainqueurs.

(Photo J.-P. B.)

Depuis 2009, le challenge du Pays des Paillons ne cesse de grandir. Quatre associations sportives pionnières dans la course pédestre ont uni leurs compétences afin d'organiser une compétition à l'échelle des Paillons, avec le concours de l'association pour le développement du Pays des Paillons. Deux nouvelles compétitions s'étaient rajoutées en 2010. Même chose cette année. Le mois prochain, le challenge rassemblera donc huit courses, avec deux nouvelles : la 1<sup>re</sup> Speed limaces de Blausasc et le 10<sup>e</sup> Trail de l'Escarénoise.

L'objectif affiché est de fédérer les personnes, les associations et les communes pour rendre cette activité encore plus attractive. Et à terme, de regrouper autour du con-

cept treize courses pédestres, correspondant aux treize communes membres de l'association pour le développement du Pays des Paillons.

### Courir cinq épreuves sur les huit proposées

La première course se déroulera sur la commune de Cantaron. Le 1<sup>er</sup> Trail du Muguet se courra samedi 30 avril à 16 heures sur une distance de 13,5 km et 806 m de dénivelé, avec départ devant la mairie.

Elle sera précédée d'une première randonnée dont le départ sera donné à 15 h, devant la mairie, sur une distance de 8 km et 520 m de dénivelé. Les frais d'inscription pour le trail et la randonnée sont fixés à 8 € pour les pré-inscrits et à 9 € pour les inscriptions le jour de la course. Enfin, le

top départ d'une course gratuite pour les enfants sera donné à 16 h 15. Remise de tous les prix à 19 heures. Prochaine course du challenge : le 8 mai à l'Escarène pour le 10<sup>e</sup> trail de l'Escarénoise avec trois parcours sur 32, 19 ou 6 km. Pour être classé au challenge, il faudra avoir couru au moins cinq épreuves sur les huit proposées.

**J.-P. BELLOMIA**

### Savoir +

Inscriptions au Trail du Muguet et randonnée du 30 avril à Cantaron auprès de la mairie au 04.93.27.64.60 ou sur [www.lesportif.com](http://www.lesportif.com) ; rubrique inscriptions. Inscriptions et renseignements pour le Trail de l'Escarénoise du 8 mai au 04.93.79.49.67 ou 06.76.69.07.60 et 04.93.91.64.00. Site [www.escarene.fr](http://www.escarene.fr)